

Melon Medley

2 glas



Ingredienser:

2,5 dl. yoghurt naturel
1,5 dl. honningmelon
i små stykker
1,5 dl. cantaloupemelon
i mindre stykker
1,5 dl. vandmelon
i mindre stykker
6 stk. isterninger

Pynt:
Melontrekanter

Fremgangsmåde:

Hæld yoghurt og honningmelon i en smoothieblender/alm. blender. Blend til det er glat.

Tilsæt cantaloupemelon og vandmelon samt isterningerne. Blend til det er glat og isterningerne er knust.

Fordel drikken i to glas, og pynt hver glas med et par melontrekanter.

Serveres straks mens den er dejlig kølig.

Denne opskrift er fra www.uac.dk